

JOGO “QUESTÃO OU MISSÃO ODS”

EXPLICAÇÃO

Objetivo do jogo:

O Jogo “Questão ou Missão ODS” tem como objetivo sensibilizar os alunos para os 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), promovendo reflexão, criatividade e ação, de forma lúdica e participativa. É uma ferramenta para aprender sobre sustentabilidade, igualdade, saúde, cidadania e ambiente, enquanto se diverte em grupo.

Níveis recomendados:

- 1º ciclo

Materiais necessários:

- Cartões com Questão | Missão | Reflexão.
- Uma garrafa ou outro objeto que possa ser girado.
- Folha de respostas para os professores.

Preparação:

1. Colocar os cartões numa pilha ou espalhados sobre a mesa.
2. Definir a área de jogo e organizar os alunos em círculo.
3. Explicar o conceito de Questão (pergunta sobre o ODS), Reflexão (pergunta aberta para pensar e debater), e Missão (desafio lúdico ou criativo ligado ao ODS).

Como jogar:

1. Um/a aluno/a gira a garrafa.
2. A pessoa ou o/a aluno/a para quem a garrafa apontar deve retirar um cartão e fazer a atividade proposta.
3. Depois de responder ou realizar o desafio, o/a próximo/a aluno/a gira a garrafa.

Dicas para professores:

- Incentivar a participação de todos, valorizando respostas criativas.
- Permitir que os alunos expliquem as suas respostas, promovendo debate e empatia.
- Explorar todas as dimensões dos ODS (social, ambiental, económica).

Benefícios do jogo:

- Desenvolve competências socioemocionais (cooperação, empatia, respeito).
- Promove conhecimento sobre sustentabilidade e cidadania global.
- Torna a aprendizagem dinâmica e participativa, motivando os alunos a agir.

Adaptações possíveis:

- Transformar em competição por equipas.
- Dar pontuação às respostas/desafios.

JOGO “QUESTÃO OU MISSÃO ODS”

CARTÕES (Anexos ao jogo)

ODS 1 – Erradicar a pobreza

- **Questão:** O que é a pobreza?
- **Reflexão:** Como podes ajudar alguém que tem menos acesso a comida ou brinquedos?
- **Missão:** Desenha algo que ajude uma família a viver melhor.

ODS 2 – Erradicar a fome

- **Questão:** Sabes qual é o alimento que vai mais para o lixo no nosso país?
- **Reflexão:** O que podes fazer para não desperdiçar comida em casa ou na escola?
- **Missão:** Desenha um super-herói que luta contra o desperdício alimentar!

ODS 3 – Saúde e bem-estar

- **Questão:** Quantas horas por dia deve dormir uma criança da tua idade?
- **Reflexão:** O que podes fazer para cuidar do teu corpo e ser saudável?
- **Missão:** Faz um exercício físico à tua escolha e desafia a tua turma a copiar.

ODS 4 – Educação de qualidade

- **Questão:** Porque é importante todas as crianças poderem ir à escola?
- **Reflexão:** O que mais gostas de aprender na escola?
- **Missão:** Desenha as coisas principais que todas as escolas deveriam ter.

ODS 5 – Igualdade de género

- **Questão:** Meninos e meninas podem fazer as mesmas coisas?
- **Reflexão:** Sabias que em alguns lugares do mundo as meninas ainda não podem ir à escola?
- **Missão:** Desenha um grupo de amigos, todos diferentes, a divertir-se juntos!

ODS 6 – Água potável e saneamento

- **Questão:** Qual é a coisa em que gastamos mais água em casa?
- **Reflexão:** Como podes poupar água quando lavas os dentes ou tomas banho?
- **Missão:** Propõe um desafio para a turma poupar água: “Durante uma semana, todos devíamos...”

ODS 7 – Energias renováveis e acessíveis

- **Questão:** Sabes o que é energia solar?
- **Reflexão:** Achas que o planeta ficaria mais feliz se usássemos apenas energia do sol e do vento?
- **Missão:** Faz um desenho de uma escola que usa apenas energia limpa.

ODS 8 – Trabalho digno e crescimento económico

- **Questão:** Sabes com que idade se pode começar trabalhar em Portugal?
- **Reflexão:** Que profissão gostarias de ter quando fores grande?
- **Missão:** Desenha uma profissão importante para o futuro e explica porquê.

ODS 9 – Indústria, inovação e infraestruturas

- **Questão:** Qual a maior invenção que mudou a nossa vida nos últimos anos?
- **Reflexão:** Qual é a invenção mais divertida que conheces?
- **Missão:** Descreve como seria o teu “super-robô amigo do planeta”.

JOGO “QUESTÃO OU MISSÃO ODS”

ODS 10 – Redução das desigualdades

- **Questão:** O que é tratar todas as pessoas de forma justa?
- **Reflexão:** O que podes fazer para incluir na brincadeira colegas que estão sozinhos?
- **Missão:** Conta uma situação em que ajudaste alguém a sentir-se bem.

ODS 11 – Cidades e comunidades sustentáveis

- **Questão:** O que faz uma cidade ser bonita e limpa?
- **Reflexão:** O que podia mudar na tua cidade para ter menos lixo e fumo?
- **Missão:** Desenha um transporte do futuro divertido que leve muitas pessoas!

ODS 12 – Produção e consumo responsáveis

- **Questão:** Devemos comprar tudo o que queremos?
- **Reflexão:** Como podes usar menos plástico?
- **Missão:** Escolhe um objeto que possas reutilizar para outra coisa diferente do habitual!

ODS 13 – Ação climática

- **Questão:** Que problemas aparecem quando há demasiado calor no mundo?
- **Reflexão:** O que podes fazer para ajudar o planeta a respirar melhor?
- **Missão:** Propõe um desafio ecológico divertido para a turma.

ODS 14 – Proteger a vida marinha

- **Questão:** Porque é importante cuidar do mar?
- **Reflexão:** Como podes ajudar a proteger o mar mesmo vivendo longe da praia?
- **Missão:** Faz de conta que és um peixe a nadar num mar limpo e depois num mar poluído.

ODS 15 – Proteger a vida terrestre

- **Questão:** Porque precisamos das árvores e das plantas?
- **Reflexão:** O que podes fazer para cuidar da natureza?
- **Missão:** Partilha uma memória feliz que tenhas numa floresta, campo ou jardim.

ODS 16 – Paz, justiça e instituições eficazes

- **Questão:** O que é viver em paz?
- **Reflexão:** Como resolves uma zanga sem gritar nem bater?
- **Missão:** Faz um gesto com as mãos que mostre “paz”.

ODS 17 – Parcerias para os objetivos

- **Questão:** O que é trabalhar em equipa?
- **Reflexão:** Porque é importante ajudarmo-nos uns aos outros?
- **Missão:** Faz uma mímica que mostre duas pessoas a ajudarem-se.

JOGO “QUESTÃO OU MISSÃO ODS”

GUIA DE RESPOSTAS (Exemplos)

ODS 1 – Erradicar a pobreza

- **Questão:** É quando as pessoas não têm dinheiro suficiente para comida, casa ou roupa.
- **Reflexão:** Posso partilhar brinquedos, doar roupa ou ajudar quem precisa.
- **Missão:** Uma casa segura, comida na mesa e uma família feliz.

ODS 2 – Erradicar a fome

- **Questão:** O pão é o alimento que mais vezes se deita fora.
- **Reflexão:** Posso colocar no prato apenas o que vou comer.
- **Missão:** Um super-herói que transforma restos em novas refeições!

ODS 3 – Saúde e bem-estar

- **Questão:** Devemos dormir cerca de 9 a 10 horas por dia.
- **Reflexão:** Posso comer bem, brincar e descansar para ter energia.
- **Missão:** Fazer alongamentos e ver quem aguenta mais tempo na posição da estrela!

ODS 4 – Educação de qualidade

- **Questão:** Porque aprender ajuda a realizar sonhos e a ter uma profissão no futuro.
- **Reflexão:** Gosto de aprender coisas novas e brincar com os colegas.
- **Missão:** Livros, lápis, mesas, cadeiras, professores.

ODS 5 – Igualdade de género

- **Questão:** Sim! Meninos e meninas podem brincar, estudar, praticar desporto e fazer tudo o que quiserem. Todos têm os mesmos direitos e oportunidades para aprender e se divertir.
- **Reflexão:** É verdade! Por exemplo, algumas meninas têm de trabalhar em casa ou cuidar da família e por isso não vão à escola.
- **Missão:** Um grupo de amigos a jogar juntos no recreio.

ODS 6 – Água potável e saneamento

- **Questão:** Gastamos mais água no banho e na máquina da roupa.
- **Reflexão:** Posso fechar a torneira enquanto escovo os dentes.
- **Missão:** “Durante uma semana, todos devíamos tomar duchas rápidas!”

ODS 7 – Energias renováveis e acessíveis

- **Questão:** É a energia que vem do sol.
- **Reflexão:** O planeta ficaria mais feliz e limpo com energia do sol e do vento.
- **Missão:** Uma escola com painéis solares e moinhos de vento.

ODS 8 – Trabalho digno e crescimento económico

- **Questão:** Só se pode trabalhar a partir dos 16 anos, mas em muitos países do Mundo as crianças têm que trabalhar mais cedo para ajudar a família.
- **Reflexão:** Quero ser veterinária / bombeiro / artista / professor!
- **Missão:** Um médico a cuidar, um agricultor a plantar, um inventor a criar.

ODS 9 – Indústria, inovação e infraestruturas

- **Questão:** O telemóvel e a internet mudaram muito a nossa vida.
- **Reflexão:** A invenção mais divertida é o trampolim!
- **Missão:** O meu super-robô apanha lixo e planta árvores.

ODS 10 – Redução das desigualdades

- **Questão:** É tratar todos com respeito, sem excluir ninguém.
- **Reflexão:** Posso convidar quem está sozinho para brincar.
- **Missão:** Um dia ajudei um colega novo a sentir-se bem.

JOGO “QUESTÃO OU MISSÃO ODS”

ODS 11 – Cidades e comunidades sustentáveis

- **Questão:** Uma cidade bonita tem árvores, reciclagem e ruas limpas.
- **Reflexão:** Queria mais bicicletas e menos carros com fumo.
- **Missão:** Um autocarro colorido e elétrico que leva todos os amigos!

ODS 12 – Produção e consumo responsáveis

- **Questão:** Não, devemos comprar apenas o que precisamos.
- **Reflexão:** Posso usar menos plástico e levar o meu cantil para todo o lado.
- **Missão:** Uma garrafa de sumo que se transforma numa jarra de flores!

ODS 13 – Ação climática

- **Questão:** Alguns animais não conseguem sobreviver, os gelos derretem e algumas terras de existir, as pessoas podem ficar doentes.
- **Reflexão:** Plantar uma árvore, andar mais a pé, não mandar lixo para o chão.
- **Missão:** Criar um ecoponto na sala de aula.

ODS 14 – Proteger a vida marinha

- **Questão:** Porque o mar dá-nos vida, peixe e ar limpo.
- **Reflexão:** Posso não deitar lixo no chão para não ir parar ao mar; deitar na sanita apenas papel higiénico, não deitar óleo no lavalouças.
- **Missão:** No mar limpo, os peixes dançam felizes; no mar sujo, ficam tristes.

ODS 15 – Proteger a vida terrestre

- **Questão:** As árvores dão-nos ar puro e sombra.
- **Reflexão:** Posso fazer reciclagem, não arrancar plantas, deitar o lixo no lixo.
- **Missão:** Um piquenique a família debaixo das árvores.

ODS 16 – Paz, justiça e instituições eficazes

- **Questão:** Viver em paz é respeitar e cuidar uns dos outros.
- **Reflexão:** Posso respirar fundo e falar com calma quando me zango.
- **Missão:** Mãos em forma de coração para mostrar “paz”.

ODS 17 – Parcerias para os objetivos

- **Questão:** É quando as pessoas trabalham juntas para ajudar.
- **Reflexão:** Sozinhos torna tudo mais difícil, juntos é mais simples e divertido!
- **Missão:** Duas pessoas a levantar uma caixa — uma ajuda a outra!

1 ERRADICAR A POBREZA



QUESTÃO

O que é a pobreza?

oikos

1 ERRADICAR A POBREZA



MISSÃO

Desenha algo que ajude uma família a viver melhor.

oikos

1 ERRADICAR A POBREZA



REFLEXÃO

Como podes ajudar alguém que tem menos acesso a comida ou brinquedos?

oikos

2 ERRADICAR A FOME



QUESTÃO

Sabes qual é o alimento que vai mais para o lixo no nosso país?

oikos

2 ERRADICAR A FOME



MISSÃO

Desenha um super-herói que luta contra o desperdício alimentar!

oikos

2 ERRADICAR A FOME



REFLEXÃO

O que podes fazer para não desperdiçar comida em casa ou na escola?

oikos

3 SAÚDE DE QUALIDADE



QUESTÃO

Quantas horas por dia deve dormir uma criança da tua idade?

oikos

3 SAÚDE DE QUALIDADE



MISSÃO

Faz um exercício físico à tua escolha e desafia a tua turma a copiar.

oikos

3 SAÚDE DE QUALIDADE



REFLEXÃO

O que podes fazer para cuidar do teu corpo e ser saudável?

oikos

4 EDUCAÇÃO DE QUALIDADE



QUESTÃO

Porque é importante todas as crianças poderem ir à escola?

oikos

4 EDUCAÇÃO DE QUALIDADE



MISSÃO

Desenha as coisas principais que todas as escolas deveriam ter.

oikos

4 EDUCAÇÃO DE QUALIDADE



REFLEXÃO

O que mais gostas de aprender na escola?

oikos

5 IGUALDADE DE GÊNERO



QUESTÃO

Meninos e meninas podem fazer as mesmas coisas?

oikos

5 IGUALDADE DE GÊNERO



MISSÃO

Desenha um grupo de amigos, todos diferentes, a divertir-se juntos!

oikos

5 IGUALDADE DE GÊNERO



REFLEXÃO

Sabias que em alguns lugares do mundo as meninas ainda não podem ir à escola?

oikos

6 ÁGUA POTÁVEL E SANEAMENTO



QUESTÃO

Qual é a coisa em que gastamos mais água em casa?

oikos

6 ÁGUA POTÁVEL E SANEAMENTO



MISSÃO

Propõe um desafio para a turma poupar água: "Durante uma semana, todos devíamos..."

oikos

6 ÁGUA POTÁVEL E SANEAMENTO



REFLEXÃO

Como podes poupar água quando lavas os dentes ou tomas banho?

oikos

7 ENERGIAS RENOVÁVEIS E ACESSÍVEIS



QUESTÃO

Sabes o que é energia solar?

oikos

7 ENERGIAS RENOVÁVEIS E ACESSÍVEIS



MISSÃO

Faz um desenho de uma escola que usa apenas energia limpa.

oikos

7 ENERGIAS RENOVÁVEIS E ACESSÍVEIS



REFLEXÃO

Achas que o planeta ficaria mais feliz se usássemos apenas energia do sol e do vento?

oikos

8 TRABALHO DIGNO E CRESCIMENTO ECONÔMICO



QUESTÃO

Sabes com que idade se pode começar trabalhar em Portugal?

oikos

8 TRABALHO DIGNO E CRESCIMENTO ECONÔMICO



MISSÃO

Desenha uma profissão importante para o futuro e explica porquê.

oikos

8 TRABALHO DIGNO E CRESCIMENTO ECONÔMICO



REFLEXÃO

Que profissão gostarias de ter quando fores grande?

oikos

9 INDÚSTRIA,
INOVAÇÃO E
INFRAESTRUTURAS



QUESTÃO

Qual a maior invenção que mudou a nossa vida nos últimos anos?

oikos

9 INDÚSTRIA,
INOVAÇÃO E
INFRAESTRUTURAS



MISSÃO

Descreve como seria o teu “super-robô amigo do planeta”.

oikos

9 INDÚSTRIA,
INOVAÇÃO E
INFRAESTRUTURAS



REFLEXÃO

Qual é a invenção mais divertida que conheces?

oikos

10 REDUZIR AS
DESIGUALDADES



QUESTÃO

O que é tratar todas as pessoas de forma justa?

oikos

10 REDUZIR AS
DESIGUALDADES



MISSÃO

Conta uma situação em que ajudaste alguém a sentir-se bem.

oikos

10 REDUZIR AS
DESIGUALDADES



REFLEXÃO

O que podes fazer para incluir na brincadeira colegas que estão sozinhos?

oikos

11 CIDADES E
COMUNIDADES
SUSTENTÁVEIS



QUESTÃO

O que faz uma cidade ser bonita e limpa?

oikos

11 CIDADES E
COMUNIDADES
SUSTENTÁVEIS



MISSÃO

Desenha um transporte do futuro divertido que leve muitas pessoas!

oikos

11 CIDADES E
COMUNIDADES
SUSTENTÁVEIS



REFLEXÃO

O que podia mudar na tua cidade para ter menos lixo e fumo?

oikos

12 PRODUÇÃO E
CONSUMO
RESPONSÁVEIS



QUESTÃO

Devemos comprar tudo o que queremos?

oikos

12 PRODUÇÃO E
CONSUMO
RESPONSÁVEIS



MISSÃO

Escolhe um objeto que possas reutilizar para outra coisa diferente do habitual!

oikos

12 PRODUÇÃO E
CONSUMO
RESPONSÁVEIS



REFLEXÃO

Como podes usar menos plástico?

oikos

13

AÇÃO CONTRA A
MUDANÇA GLOBAL
DO CLIMA

13

AÇÃO CONTRA A
MUDANÇA GLOBAL
DO CLIMA

13

AÇÃO CONTRA A
MUDANÇA GLOBAL
DO CLIMA**QUESTÃO**

Que problemas aparecem quando há demasiado calor no mundo?

oikos**MISSÃO**

Propõe um desafio ecológico divertido para a turma.

oikos**REFLEXÃO**

O que podes fazer para ajudar o planeta a respirar melhor?

oikos

14

VIDA NA
ÁGUA

14

VIDA NA
ÁGUA

14

VIDA NA
ÁGUA**QUESTÃO**

Porque é importante cuidar do mar?

oikos**MISSÃO**

Faz de conta que és um peixe a nadar num mar limpo e depois num mar poluído.

oikos**REFLEXÃO**

Como podes ajudar a proteger o mar mesmo vivendo longe da praia?

oikos

15

VIDA
TERRESTRE

15

VIDA
TERRESTRE

15

VIDA
TERRESTRE**QUESTÃO**

Porque precisamos das árvores e das plantas?

oikos**MISSÃO**

Partilha uma memória feliz que tenhas numa floresta, campo ou jardim.

oikos**REFLEXÃO**

O que podes fazer para cuidar da natureza?

oikos

16

PAZ, JUSTIÇA E
INSTITUIÇÕES
EFICAZES

16

PAZ, JUSTIÇA E
INSTITUIÇÕES
EFICAZES

16

PAZ, JUSTIÇA E
INSTITUIÇÕES
EFICAZES**QUESTÃO**

O que é viver em paz?

oikos**MISSÃO**

Faz um gesto com as mãos que mostre “paz”.

oikos**REFLEXÃO**

Como resolves uma zanga sem gritar nem bater?

oikos



QUESTÃO

O que é trabalhar
em equipa?

oikos

MISSÃO

Faz uma mímica que
mostre duas pessoas a
ajudarem-se.

oikos

REFLEXÃO

Porque é importante
ajudarmo-nos uns aos
outros?

oikos