

oikos



REDUZIR A POBREZA ESTÁ AO SEU ALCANCE



**DIA INTERNACIONAL PARA A
ERRADICAÇÃO DA POBREZA**

oikos

PARA CADA META, HÁ UMA SOLUÇÃO

1 ERRADICAR
A POBREZA



2 ERRADICAR
A FOME



3 SAÚDE DE
QUALIDADE



4 EDUCAÇÃO DE
QUALIDADE



5 IGUALDADE DE
GÊNERO



6 ÁGUA POTÁVEL
E SANEAMENTO



7 ENERGIAS
RENOVÁVEIS
E ACESSÍVEIS



8 TRABALHO DIGNO
E CRESCIMENTO
ECONÔMICO



9 INDÚSTRIA,
INOVAÇÃO E
INFRAESTRUTURAS



10 REDUZIR AS
DESIGUALDADES



11 CIDADES E
COMUNIDADES
SUSTENTÁVEIS



12 PRODUÇÃO E
CONSUMO
RESPONSÁVEIS



13 AÇÃO CONTRA A
MUDANÇA GLOBAL
DO CLIMA



14 VIDA NA
ÁGUA



15 VIDA
TERRESTRE



16 PAZ, JUSTIÇA E
INSTITUIÇÕES
EFICAZES



17 PARCERIAS
E MEIOS DE
IMPLEMENTAÇÃO



oikos

1 ERRADICAR
A POBREZA



**APOIAR UMA ORGANIZAÇÃO QUE
ESTEJA A COMBATER A POBREZA, E
OFERECER UM DONATIVO, TEMPO OU
CONHECIMENTO**

3

2 ERRADICAR
A FOME



**APOIAR OS NEGÓCIOS DE PEQUENOS
PRODUTORES, COMPRANDO OS SEUS
PRODUTOS NOS MERCADOS OU LOJAS
LOCAIS**

3 SAÚDE DE
QUALIDADE



**AJUDAR A AUMENTAR A
CONSCIENCIALIZAÇÃO E APOIAR A PROMOÇÃO
DA SAÚDE MENTAL (COMO DEPRESSÃO,
ANSIEDADE, ABUSO DE SUBSTÂNCIAS)**

oikos

4 EDUCAÇÃO DE
QUALIDADE



**AJUDAR A ENSINAR PORTUGUÊS OU
INGLÊS AOS IMIGRANTES DA CIDADE**

oikos

5 IGUALDADE DE
GÊNERO



**PRATICAR E DEMONSTRAR ÀS CRIANÇAS
QUE O GÊNERO NÃO É IMPEDIMENTO DE
NADA QUE QUEIRAM ALCANÇAR**

oikos

6 ÁGUA POTÁVEL
E SANEAMENTO



**REPARAR AS FUGAS DE ÁGUA EM
CASA. UMA TORNEIRA QUE PINGA,
PODE DESPERDIÇAR MAIS DE 11 MIL
LITROS POR ANO**

oikos

7 ENERGIAS
RENOVÁVEIS
E ACESSÍVEIS



**USAR BOCAIS DE LÂMPADA DE ENERGIA
EFICIENTE E COLOCAR OS
ELETRODOMÉSTICOS EM CONFIGURAÇÕES
DE BAIXA ENERGIA**

oikos

8 TRABALHO DIGNO
E CRESCIMENTO
ECONÔMICO



**DAR PREFERÊNCIA A PRODUTOS E
SERVIÇOS DE EMPRESAS QUE RESPEITEM
OS TRABALHADORES E OS SEUS DIREITOS**

oikos

9 INDÚSTRIA,
INOVAÇÃO E
INFRAESTRUTURAS



**CRIAR ESPAÇOS COMUNS VERDES, QUE
MELHORAM A QUALIDADE DO AR E
PROMOVEM UMA INTERAÇÃO SOCIAL**

10 REDUZIR AS
DESIGUALDADES



**AJUDAR A ACABAR COM ESTEREÓTIPOS.
ESCREVER E PARTILHAR TEXTOS OU AÇÕES
QUE SENSIBILIZEM AS PESSOAS A MUDAR
DE MENTALIDADE**

oikos

11 CIDADES E
COMUNIDADES
SUSTENTÁVEIS



**SE NÃO FOR POSSÍVEL USAR TRANSPORTES
PÚBLICOS, PROMOVER UM SISTEMA DE
“BOLEIAS” NO LOCAL DE TRABALHO OU
COM VIZINHOS PARA REDUZIR O USO
DESNECESSÁRIO DE CARROS**

oikos

12 PRODUÇÃO E
CONSUMO
RESPONSÁVEIS



**COMPRAR FRUTAS QUE ESTEJAM MADURAS
OU TENHAM FORMATOS PECULIARES, PARA
COMBATER O DESPERDÍCIO ALIMENTAR**

oikos

Let's
CHANGE THE WORLD
oikos
together

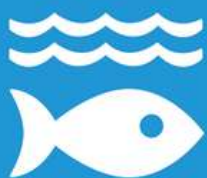
13 AÇÃO CONTRA A
MUDANÇA GLOBAL
DO CLIMA



**LEVAR SACOS REUTILIZÁVEIS PARA O
SUPERMERCADO, E EXPERIMENTAR
FAZER COMPOSTAGEM DOMÉSTICA**

oikos

14 VIDA NA
ÁGUA



**USAR MENOS PRODUTOS DE
PLÁSTICO, POIS GERALMENTE
ACABAM NOS OCEANOS E NOS PEIXES
QUE COMEMOS**

15 VIDA TERRESTRE



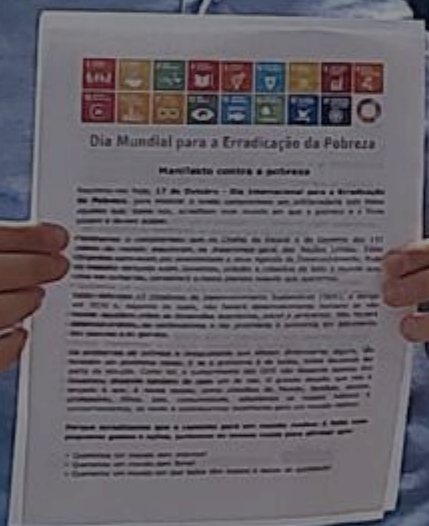
FAZER A SEPARAÇÃO DO LIXO E
COMBINAR CAMINHADAS OU EXERCÍCIO
FÍSICO, FAZENDO SIMULTANEAMENTE
UMA RECOLHA DE LIXO

oikos

16 PAZ, JUSTIÇA E
INSTITUIÇÕES
EFICAZES



**DENUNCIAR E AJUDAR A COMBATER
ATOS DE VIOLÊNCIA CONTRA
MULHERES, CRIANÇAS E GRUPOS
MARGINALIZADOS**



17 PARCERIAS
E MEIOS DE
IMPLEMENTAÇÃO



**APOIAR E IMPLEMENTAR OS ODS EM
TUDO O QUE FOR POSSÍVEL**